



THERAPIEZENTRUM IM PFLEGEHEIM UTZIGEN

Rehabilitation – Gesundheitsförderung – Prävention

Die Mitarbeiter des Therapiezentrums im Pflegeheim Utzigen betreuen auf insgesamt 270 m² sowohl die Heimbewohner des Pflegeheims, als auch die Bewohner einer angegliederten Seniorenwohnanlage und Patienten aus der ambulanten Physiotherapie.

Behandlungsschwerpunkte sind die Verbesserung der Mobilität und die Sturzprävention bei den Heimbewohnern, die Fortsetzung der Rehabilitation und alltagsrelevantes Training bei den Übergangspatienten. Bei den Heimbewohnern sind die Therapiekosten bereits in der Pauschale der Kassen enthalten. Die Kunden der ambulanten Gruppentherapie sind meist Selbstzahler.

Die Philosophie der Einrichtung lautet „Gesundheitsförderung durch gezieltes Bewegen“. Die individuelle Anpassung der Übungen ermöglicht den Bewohnern die positiven Auswirkungen des Trainings zu erfahren. Gerade bei älteren Menschen sind Fortschritte oft schon nach kurzer Zeit sichtbar. In ihrem Alltag führt das zu mehr Sicherheit in der Mobilität und damit zu mehr Lebensqualität.

Die Betreuungskonzepte im Therapiezentrum sind gut strukturiert. Auf der 35 m² großen Trainingsfläche wird mit fixen Therapie-Blockzeiten mit 1:1 Betreuung oder kleinen Gruppen von maximal vier Teilnehmern gearbeitet. In der Gruppe „aktiv & fit 60+“ treffen sich Bewohner der Seniorenwohnungen zum gemeinsamen Training. Dazu wird der Raum für die Patienten der ambulanten Physiotherapie genutzt.

Die FREI Trainingsgeräte passen perfekt zu den Anforderungen der Senioren, findet Physiotherapeut Thomas Schübach: „Um den Bedürfnissen unserer betagten Kundschaft gerecht zu werden, war es für uns wichtig, ein individuelles Training auf qualitativ hochwertigen Geräten anzubieten. Ansprechendes Design und unkompliziertes Handling tragen dazu bei, dass die Bewohnerinnen und Bewohner ohne anfängliche Hemmungen trainieren. Besonders beeindruckt sind wir von der Funktionssteme mit Gewichtsplattendämpfung. Sie hat sich in der Praxis sehr bewährt.“